



CEIP S'HORT DES FASSERS

Menú GENERAL

mes de abril de 2024

Els menús van acompanyats de pa blanc i aigua. Els divendres s'ofereix pa moreno. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Les fruites del mes d'abril són: mandarina, poma, pera, plàtan i taronja de proximitat.

Les hortalisses del mes d'abril són: albergínia, bledes, bròquil, carxofes, carabassa, carabassó, ceba, col, colflori, cogombre, escarola, espinac, pastanaga, pebres, porro, rave i tomàtiga.

Els productes de proximitat d'aquest mes són: PASTANAGA I TOMÀTIGA

Els productes de benestar animal són: POLLASTRE

8	9	10	11	12
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA CASOLANA	ESPIRALS AGLIO E OLIO (1,3,7)	CREMA DE CARABASSA I MONGETES	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)
LLOM PANAT CASOLÀ (1,3)	LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)	INDIOT AMB SALSÀ CAÇADORA (ceba i xampinyons)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	LIMANDA A LA MILANESA (ou, pa ratllat, all i julivert) (1,3,4)
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga i pastanaga)	ENSALADA AMB OLIVES (lletuga, iceberg i tomàtiga)	ARRÒS BLANC SALTEJAT	TUMBET (patata, carabassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFÀBREGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Patata i verdures bullides amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb cigrons / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre a la planxa patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
15	16	17	18	19
FIDEUS BROUSOS DE CARN I VERDURES (1,3,9)	AGUIAT DE CIGRONS AMB VERDURES	CREMA DE PASTANAGA (ceba, porro, pastanaga i patata)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)
TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)	CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)	HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA (magre i morcillo) (1)	SALMÓ AL FORN (4)	OU BULLIT (3)
ENSALADA AMB CROSTONS (lletugues variades, tomàtiga i pastanaga) (1)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA CASOLÀ	ENSALADA AMB CRÉIXENS (iceberg, créixens, ceba morada i tomàtiga cicero)	PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa saltejada amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadilles variades / Fruita
22	23	24	25	26
MACARRONS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (ceba, tomàtiga, aromàtiques, bacon i formatge) (1,3,6,7,9)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS(1)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)	"ARRÒS BRUT"	FIDEUÀ DE VERDURES DE TEMPORADA (1,3,9)
LLOM A LA PLANXA AMB CEBÀ	GALLINETA AMB PANAT CASOLÀ (1,3,4)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ	LIMANDA A L'ANDALUSA (1,4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)
ENSALADA AMB SÈSAM (lletuga, pastanaga i tomàtiga cicero) (11)	PATATA I MONGETES TENDRES	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga i col lombarda)	ENSALADA GREGA (tomàtiga, cogombre, ceba morada, olives negres i formatge) (7)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Hamburguesa de llegum amb patata i xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa saltejada amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Cigrons amb verdures i crostons de pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
29	30			
SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	AGUIAT DE CIGRONS AMB VERDURES			
ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)			
ENSALADA AMB OLIVES (lechuga, iceberg i tomàtiga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i truita de xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltejades / Fruita			

Import Mensual 102,00 €
Vales diaris 6,60 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Lletge 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs